

## Das Gesetz der Leere

Denk einmal nach,

...ob du dir angewöhnt hast, nutzlose Dinge zu sammeln, weil du sie, vielleicht ja eines Tages, mal brauchen könntest?

...ob du dir angewöhnt hast, Geld anzuhäufen, aber nicht auszugeben, weil du es vielleicht irgendwann in der Zukunft brauchen wirst?

...ob du dir angewöhnt hast, Kleidung, Schuhe, Möbel, Geräte und andere Haushaltsgegenstände zu lagern, obwohl du sie schon lange nicht mehr benutzt hast?

...ob du dir tief in deinem Innern angewöhnt hast, an Vorwürfen, Groll, Traurigkeit, Angst und dergleichen, festzuhalten?

Tu es nicht.

Du handelst gegen dein Wachstum!

Es ist wichtig, Raum zu schaffen, eine Lücke, um neuen Dingen zu erlauben, in dein Leben zu kommen.

Es ist wichtig, dass du alle nutzlosen Dinge in deinem Leben und in dir selbst loslässt, um Wachstum und Wohlstand annehmen zu können. Die Kraft dieser Leere ist jene, die alle deine Wünsche aufnimmt und anzieht.

Solang du dich an alte, nutzlose Gefühle klammerst, materiell oder emotional, wird kein Raum sein für neue Möglichkeiten.

Es sind nicht die Gegenstände, die du behältst, die dein Leben stagnieren lassen.

Es ist die Einstellung zum "Behalten" an sich.

Wenn wir festhalten, sind wir im Wollen, im Mangel.

Wir glauben, dass es morgen fehlen könnte, und dass wir nicht mehr in der Lage sein werden, unsere Bedürfnisse zu stillen.

Damit werden zwei Botschaften an dein Gehirn und dein Leben gesandt:

1. Dass du dem Morgen nicht vertraust, und
2. dass du denkst, dass das Neue und Bessere nicht für dich gedacht sind.

Dinge müssen fließen.

Reinige deine Schränke, deine Garderoben, deinen Arbeitsbereich, die Garage.

Gib weg, was du nicht mehr benutzt.

Werde los, was seine Farben und seine Helligkeit verloren hat.

Lass das Neue in dein Heim kommen und in dich selbst.

Tanze

als würde dich niemand beobachten

Liebe

als wärst du niemals verletzt worden

Singe

als ob dich niemand hören könnte

Lebe

als sei der Himmel auf Erden.

*Joseph Newton*

*(The secret law of attraction vs. The power of emptiness)*